

DIMANCHE 3 Septembre 2023



Distance / Km		ROUTES	Direction	Communes	Départ fictif	Vitesses en KM/H			
	K restant				22	40,5	41	42	
0,00	260,00	Départ fictif D 769 B		Plouay	10:30:00	10:35	10:35:00	10:35	
0,80	160,80	Creiz er prat - rue neuve			10:32:11				
2,00	258,00	Le Lezot			10:35:28	10:35:28	10:35:28	10:35:28	
4,50	255,50	Questenen Plaine - D110	KM0	Plouay		10:42:09	10:42:04	10:41:55	
6,50	253,50	Pont -Neuf - D204				10:45:07	10:45:00	10:44:46	
8,80	251,20	D204 - Ponttouzic				10:48:32	10:48:22	10:48:04	
11,00	249,00	Kerhoat - D204				10:51:48	10:51:36	10:51:13	
12,00	248,00	D204- D50				10:53:17	10:53:04	10:52:39	
13,50	246,50	D50 - Berné				10:55:31	10:55:16	10:54:48	
14,10	245,90	Rue du Commerce / carrefour Rue du Stade		BERNE		10:56:24	10:56:09	10:55:39	
16,00	244,00	La Croix des Nations		BERNE		10:59:13	10:58:56	10:58:23	
20,00	240,00	Le Moulin du Pont Tourmant				11:05:10	11:04:48	11:04:06	
22,00	238,00	Rue du Bel Air		PRIZIAC		11:08:08	11:07:44	11:06:58	
25,00	235,00	Kervrehen				11:12:35	11:12:08	11:11:16	
27,50	232,50	D790 - La Maison Blanche		Le CROISTY		11:16:18	11:15:48	11:14:50	
28,50	231,50	D709 - Ninijou				11:17:47	11:17:16	11:16:16	
32,00	228,00	Maison Blanche - D1		PK 30		11:22:59	11:22:24	11:21:17	
32,80	227,20	D1 - Moulin de Pontinas				11:24:10	11:23:34	11:22:26	
35,00	225,00	La Trinité Langonnet - rue du Menez DU		délestage		11:27:26	11:26:48	11:25:35	
36,00	224,00	/D109 --Moulin Neuf		La Trinité Langonnet		11:28:55	11:28:16	11:27:01	
36,80	223,20	la Trinité -D109				11:30:06	11:29:26	11:28:09	
38,00	222,00	Croix Pichon - D11				11:31:53	11:31:12	11:29:52	
41,00	219,00	D11 - Kersac'h Bihan - Bellevue /D3				11:36:21	11:35:36	11:34:10	
42,00	218,00	Bellevue- Les Quatre Vents				11:37:50	11:37:04	11:35:36	
44,00	216,00	dir Kergonan - Pont Croix				11:40:48	11:40:00	11:38:28	
47,00	213,00	Rue de la Poste - Rue du Canal				11:45:15	11:44:24	11:42:46	
48,00	212,00	D83 - Route de Carhaix				11:46:44	11:45:52	11:44:12	
50,40	209,60	Pont de Goariva				11:50:18	11:49:23	11:47:38	
51,40	208,60	Route de Goariva - // N164				11:51:47	11:50:51	11:49:04	
53,80	206,20	Rue Jean SébastienCorveillé				11:55:21	11:54:22	11:52:30	
54,30	205,70	rond point D264-				11:56:05	11:55:06	11:53:13	
54,80	205,20	rond point // Avenue Victor Hugo		Carhaix -Plouguer		11:56:50	11:55:50	11:53:56	
55,00	205,00	rond point -- Avenue du Général de Gaulle				11:57:08	11:56:08	11:54:13	
55,70	204,30	Rue Ferdinand Lancien --Boulevard de la République-				11:58:10	11:57:10	11:55:13	
56,00	204,00	Rue Oberhausen --D54				11:58:37	11:57:36	11:55:39	
57,00	203,00	D54				12:00:06	11:59:04	11:57:05	
58,90	201,10	D54-- Kerouden		Plounévezel		12:02:55	12:01:51	11:59:48	
61,00	199,00	D769				12:06:02	12:04:56	12:02:48	
64,20	195,80	D769 / - dir La Croix Neuve				12:10:47	12:09:38	12:07:23	
65,50	194,50	La Maison Neuve		Pouallaouen		12:12:43	12:11:32	12:09:15	
66,90	193,10	La Mine				12:14:48	12:13:35	12:11:15	
68,80	191,20	KERENDOR--Pont ar Gorret				12:17:37	12:16:23	12:13:58	
71,20	188,80	St Ambroise--La Petite Coudraie -D114				12:21:11	12:19:54	12:17:25	
72,30	187,70	D769 // -D114 - La Coudraie - D769A				12:22:49	12:21:31	12:18:59	
74,80	185,20	D769A - L'Arquelen -D769A				12:26:32	12:25:11	12:22:34	
76,00	184,00	D769A / - Rue du Docteur Jacq		Huelgoat		12:28:19	12:26:56	12:24:17	
76,20	183,80	// Rue du Lac - Rue du Général de Gaulle				12:28:37	12:27:14	12:24:34	

77,50	182,50	Pont Du Fao			12:30:32	12:29:08	12:26:26
82,00	178,00	// D764 - Leign ar Heff			12:37:13	12:35:44	12:32:52
85,10	174,90	D764 - Rue des Monts d'Arrée	↓	ravitaillement	12:41:49	12:40:17	12:37:19
86,00	174,00	Rue des Monts d'Arrée /D42		La Feuillée	12:43:10	12:41:36	12:38:36
86,40	173,60	Hent Dour Bras	↓		12:43:45	12:42:11	12:39:10
87,10	172,90	D 764 --			12:44:48	12:43:13	12:40:10
88,50	171,50	D764 dir Col de Trédudon - D36	↓		12:46:52	12:45:16	12:42:11
91,00	169,00	D36 / D785	↓		12:50:35	12:48:56	12:45:45
92,40	167,60	Col de Trévézel / D764	↓		12:52:40	12:50:59	12:47:46
96,50	163,50	D764 / - Pontigou / D11	↓	Commana	12:58:45	12:57:00	12:53:38
98,80	161,20	D11 / D785 dir Mortaix -D42	↓		13:02:10	13:00:23	12:56:56
102,00	158,00	D42 --D785	↓		13:06:55	13:05:04	13:01:30
106,00	154,00	D785		Botmeur	13:12:51	13:10:56	13:07:14
108,40	151,60	D785 - /D30 -- Poul ar Groas -- D785	↑		13:16:25	13:14:27	13:10:40
110,00	150,00	D785 - Garzabic - Rue Saint Michel de Braspart		Braspart	13:18:48	13:16:48	13:12:58
111,00	149,00	D785 - D21 -Rue de la Fontaine	↑		13:20:17	13:18:16	13:14:24
111,90	148,10	D21 - La Forêt	↓		13:21:37	13:19:35	13:15:41
114,70	145,30	Ty Naffret - Le Moennec - Pennaven			13:25:46	13:23:42	13:19:41
116,60	143,40	Ty ar Moal --			13:28:36	13:26:29	13:22:25
120,40	139,60	dir Kerbalaun -- Loquereffret	↓		13:34:14	13:32:03	13:27:51
123,90	136,10	Route d'HUELGOAT	↑	delestage	13:39:26	13:37:11	13:32:52
124,50	135,50	D14 -- Saint Herbot	↓	LOQUEFFRET	13:40:19	13:38:04	13:33:43
128,00	132,00	D14 -- Saint Herbot	↓		13:45:31	13:43:12	13:38:44
129,00	131,00	Elfenn -- Rozveur			13:47:00	13:44:40	13:40:10
129,90	130,10	dir Kerfin	↓		13:48:21	13:45:59	13:41:27
131,00	129,00	la Garenne -- Guillec Vraz	↓		13:49:59	13:47:36	13:43:02
134,80	125,20	R DE LOQUEFFRET - R SAINTE BARBE		COLLOREC	13:55:37	13:53:11	13:48:28
135,00	125,00	R DU CALVAIRE - R DE L'ECOLE	↓		13:55:55	13:53:28	13:48:45
135,50	124,50	Rond point - R DE CARHAIX			13:56:39	13:54:12	13:49:28
137,40	122,60	Rhun -- Croaz ar Goff	↓		13:59:29	13:56:59	13:52:12
140,00	120,00	Néveit			14:03:20	14:00:48	13:55:55
142,00	118,00	Lannach			14:06:19	14:03:44	13:58:47
143,00	117,00	Puull Moan -- Rue de Loc'H CONAN			14:07:48	14:05:12	14:00:13
143,50	116,50	LANDELEAU - RUE KREISKER		LANDELEAU	14:08:32	14:05:56	14:00:56
144,20	115,80	RUE DE L'AULNE	↓		14:09:34	14:06:58	14:01:56
146,10	113,90	Passage N164// - Pont Trifin	↓		14:12:24	14:09:45	14:04:39
147,80	112,20	Bodizel --Kroaz Houarn			14:14:55	14:12:15	14:07:05
149,00	111,00	Kroaz Houarn - D17 -Restargo			14:16:42	14:14:00	14:08:48
149,90	110,10	D17 // D117 - Menez Restargo -D17	↓	Spézet	14:18:02	14:15:19	14:10:05
151,80	108,20	LaSapinière ---		Ravitaillement	14:20:52	14:18:07	14:12:49
152,60	107,40	Konkolochou			14:22:03	14:19:17	14:13:57
155,20	104,80	D17 - Bochkelenn Roc'h Toullaeron	↓		14:25:54	14:23:06	14:17:41
157,30	102,70	Koad Krenn			14:29:02	14:26:11	14:20:41
160,00	100,00	Kertrand - Kergonval	↓		14:33:02	14:30:08	14:24:33
161,70	98,30	Kroas Hent Kerbriou	↓		14:35:34	14:32:38	14:26:59
163,60	96,40	dir Kerbelleg	↓		14:38:23	14:35:25	14:29:42
168,00	92,00	Penquerhoet			14:44:55	14:41:52	14:36:00
169,30	90,70	Menez Clun			14:46:51	14:43:47	14:37:52
170,00	90,00	Route des Carrières	↓		14:47:53	14:44:48	14:38:52
171,10	88,90	Route de Spézet -- passage D1 - D301	↓		14:49:31	14:46:25	14:40:27
171,60	88,40	D301//C78 - D1E Rue de la Résistance	↓		14:50:16	14:47:09	14:41:10
172,00	88,00	Rue de la Résistance- Rue de Pen An Traon	↓		14:50:51	14:47:44	14:41:44
174,00	86,00	// D27- dir Kerhuel Kermatret - Neiz ar Yar		GOURIN	14:53:49	14:50:40	14:44:36
176,00	84,00	Goffiou	↓		14:56:47	14:53:36	14:47:28
178,00	82,00	Rosmellec			14:59:46	14:56:32	14:50:19
179,30	80,70	Rosmellec d'en Bas// D27	↓		15:01:41	14:58:27	14:52:11
179,70	80,30	D27 - Le Hellès	↓		15:02:17	14:59:02	14:52:45

180,00	80,00	Le Hellès - RIBIN -- dir Kerdudal			15:02:44	14:59:28	14:53:11
182,80	77,20		↓		15:06:53	15:03:35	14:57:12
184,00	76,00	dir Kernaen - Penquernaën	↘		15:08:40	15:05:20	14:58:55
187,00	73,00	Kervénozaël			15:13:07	15:09:44	15:03:12
188,00	72,00	Route de le SAINT		délestage	15:14:37	15:11:12	15:04:38
188,40	71,60	D187 - Rue de la Gare -- Rue de Saint Maudé	↘	GUISCRUFF	15:15:12	15:11:47	15:05:13
191,00	69,00	Le Merdy -- Saint Maudé			15:19:04	15:15:36	15:08:56
195,90	64,10	Ponr Priant -- Diamelez	↘		15:26:20	15:22:48	15:15:57
197,40	62,60	Diamelez - La Métairie Neuve	↓		15:28:34	15:25:00	15:18:06
199,50	60,50	Keranval - Lambéléguic			15:31:41	15:28:04	15:21:06
201,00	59,00	Lambéléguic - Coat en Haie			15:33:55	15:30:16	15:23:15
202,90	57,10	rond point - D790	↓	LE FAOUET	15:36:44	15:33:04	15:25:58
203,40	56,60	Le Goelen - D782			15:37:29	15:33:48	15:26:41
204,70	55,30	D782 - C6 - Le Pont Neuf	↘		15:39:24	15:35:42	15:28:33
207,00	53,00	Kerbouer - Kerdual d'en Bas	↘		15:42:49	15:39:04	15:31:51
208,00	52,00	Croix de Kéroual - Kergoff	↘		15:44:18	15:40:32	15:33:17
209,00	51,00	L e Cleustrou - Le Quillonten			15:45:47	15:42:00	15:34:42
210,20	49,80	Loge Coucou - dir Moulin Julien			15:47:34	15:43:46	15:36:26
211,00	49,00	Moulin Julien - Kervelen	↓		15:48:46	15:44:56	15:37:34
212,00	48,00	Le Runo - La Grande Métairie			15:50:15	15:46:24	15:39:00
213,50	46,50	La Métairie - Kermabon	↓		15:52:28	15:48:36	15:41:09
214,70	45,30	C6 ---- Melene	↓		15:54:15	15:50:22	15:42:52
215,40	44,60	dir Melene	↓		15:55:18	15:51:24	15:43:52
217,00	43,00	Restemboblaye	↓		15:57:40	15:53:44	15:46:10
217,50	42,50	dir Le Guellec	↓		15:58:25	15:54:28	15:46:53
219,70	40,30	Pont Tanguy - Le Moustoir	↓		16:01:41	15:57:42	15:50:02
221,10	38,90	passage D769 - D 782 E	↘		16:03:45	15:59:45	15:52:02
222,10	37,90	D782E- D782- D6E	↓	MESLAN	16:05:14	16:01:13	15:53:28
222,50	37,50	Le Moulin Blanc - Moulin de l'Etang	↓		16:05:50	16:01:48	15:54:02
223,50	36,50	RONCE VALANCE -	↓		16:07:19	16:03:16	15:55:28
223,70	36,30	RUE BEG ER LANN	↓		16:07:37	16:03:34	15:55:45
224,40	35,60	C6 Rue de Beg er Lann		délestage	16:08:39	16:04:36	15:56:45
225,00	35,00	R JEAN GUILLEMOT - R DE BERNE			16:09:33	16:05:28	15:57:37
227,00	33,00	D317- Le Léanec		BERNE	16:12:31	16:08:24	16:00:29
227,90	32,10	R DE GUERNEVE - R DU SACRE CŒUR	↓		16:13:51	16:09:44	16:01:46
229,00	31,00	Zone d4aCTIVIT2 DE Beg er Salud	↘		16:15:29	16:11:20	16:03:21
229,50	30,50	D50	↓		16:16:14	16:12:04	16:04:03
230,40	29,60	D50- Kerhoat -D204	↓		16:17:34	16:13:24	16:05:21
232,00	28,00	Kerfany - Menguen	↓		16:19:56	16:15:44	16:07:38
234,00	26,00	Marta -- Kergroix			16:22:55	16:18:40	16:10:30
235,10	24,90	Marta - Kerihuel - La Garenne		BERNE	16:24:33	16:20:17	16:12:05
238,20	21,80	D204/ Rond point/D110	↓	BERNE	16:29:09	16:24:50	16:16:31
239,90	20,10	D110 - Moulin de Coet Cren	↓	PK 20	16:31:40	16:27:20	16:18:57
241,20	18,80	Moulin de coet cren - le Longeo - Kerscoulan	↓	PLOUAY	16:33:36	16:29:14	16:20:49
243,10	16,90	Kerscoulan - St Quidic - Ty Guen / D178	↓		16:36:25	16:32:01	16:23:32
245,00	15,00	D178 - Entrée circuit - Bois de Kerlucas	↓	Entrée Circuit	16:39:15	16:34:48	16:26:15
246,90	13,10	Bois de Kerlucas -Questenenplaine / D110	↘		16:42:04	16:37:36	16:28:58
247,10	12,90	D110 / Rond point/ D 769b	↓		16:42:22	16:37:53	16:29:15
248,60	11,40	D769b - Passage Ligne			16:44:35	16:40:05	16:31:24
249,20	10,80	D769b - Rue Creiz er Prat - Rte de Poul Fetan			16:45:29	16:40:58	16:32:16
250,10	9,90	Rue de Poul Fetan - Rostervel			16:46:49	16:42:17	16:33:33
251,10	8,90	Rostervel - Kerjean			16:48:18	16:43:45	16:34:59
251,20	8,80	Kerjean - Kerhuio	↘		16:48:27	16:43:54	16:35:08
252,20	7,80	Kerhuio - D2	↓		16:49:56	16:45:22	16:36:34
254,00	6,00	D2 - Malachappe - D2			16:52:36	16:48:00	16:39:08
255,00	5,00	D2 -Malachappe - R de Kerveline -Rue du Moulin	↓		16:54:05	16:49:28	16:40:34
255,00	5,00	rue du Moulin -Rue Neuve - D178	↓		16:54:05	16:49:28	16:40:34

TV



255,60	4,40	D178- Le Lezot - D178		délestage		16:54:59	16:50:21	16:41:26
256,50	3,50	D178 - Bois de Kerlucas	↑			16:56:19	16:51:40	16:42:43
258,30	1,70	Questenen Plaine - D110	↑	delestage		16:58:59	16:54:19	16:45:18
258,80	1,20	D110 / Rond point / D769b				16:59:44	16:55:03	16:46:01
260,00	0,00	 Arrivée 				17:01:31	16:56:48	16:47:44
								protocole

1705 ↓